

A group of people are walking away from the camera on a dirt path that winds through a dense, sun-dappled forest. The trees are tall and leafy, with sunlight filtering through the canopy. The path is made of light-colored soil and is flanked by green grass and undergrowth.

**Jardins
Parques
Percursos
Circuitos**

Em Lisboa e Vale do Tejo

Loures





Parque Municipal do Cabeço de Montachique

Localização: Estrada de Ribas, 2670-731 Fanhões

Coordenadas de GPS: 38° 49' 33,7" N | 9° 9' 42,6" W

Parque Adão Barata

Localização: Rua da República, 2670 Loures

Coordenadas de GPS: 38° 49' 33,7" N | 9° 9' 42,6" W



Quinta dos Remédios

Localização: Rua D. Afonso Henriques, Bobadela

Coordenadas de GPS: 38° 48' 45,669" N | 9° 5' 59,40" W

Parque Urbano de Santa Iria de Azóia

Localização: Estrada Nacional 115-5 – Portela de Azóia

Coordenadas de GPS: 38° 50' 45,12" N | 9° 6' 2,32" W



Percurso Ribeirinho do Rio Trancão – ValoRio

Localização: Rua da Água Férrea, Bucelas

Coordenadas de GPS: 38.899784 N | -9.123831' W



Parque Desportivo de Camarate

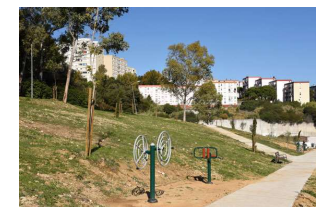
Localização: 2680 Sacavém, Loures

Coordenadas de GPS: 38° 48' 24,35'' N | 9° 07' 35,01'' W

Parque Urbano da Encosta de Santo António dos Cavaleiros

Localização: Av. António Galvão de Andrade, SAC

Coordenadas de GPS: 38°48'44.07''N | 9°9'39,98W



Estação da Biodiversidade de Fontelas

Localização: Rua Principal, Fontelas, Lousa

Coordenadas de GPS: 38°52'33.12N | 9°13'9.53''W

Parque de Montemor

Localização: Parque de Montemor, Loures

Coordenadas de GPS: 38.82026572034603N | -9.189092472781308W



Ecoparque de São João da Talha

Localização: R. Nova Lisboa 955A, São João da Talha

Coordenadas de GPS: 38° 49' 21'' N | 9° 6' 3'' W

Odivelas





Jardim 19 de Abril

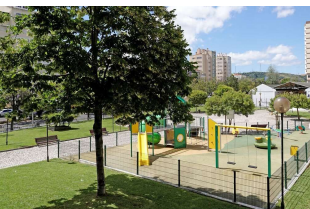
Localização: Praceta 19 de abril, Famões

Coordenadas de GPS: 38.791810 N | -9.210487 W

Jardim Botânico de Famões

Localização: Rua Cidade de Portimão 359, Famões

Coordenadas de GPS: 38.797421441325916 N | -9.209498450463792 W



Jardim do Chafariz d'El Rei

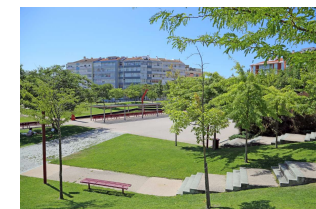
Localização: 2620-147 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas de GPS: 38.79798495659141 N | -9.161874869825617 W

Jardim da Música

Localização: Rua Souto 1, Odivelas

Coordenadas de GPS: 38.79049477973512 N | -9.179845553965121 W



Jardim das Escadinhas

Localização: Praceta José Régio 10, Odivelas

Coordenadas de GPS: 38.79640371250005 N | -9.176637766476093 W



Pinhal da Paiã

Localização: Av. Prof. Francisco Sá Carneiro, Pontinha

Coordenadas de GPS: 38.77628543639828 N | -9.206004839651234 W

Parque Multidesportivo Naide Gomes

Localização: Rotunda Baden Powell, Odivelas

Coordenadas de GPS: 38.78998153249722 N | -9.18531232345814 W



Parque Integrado da Ribeirada

Localização: Av. Amália Rodrigues, Odivelas

Coordenadas de GPS: 38.79960261769843 N | -9.180185679302465 W

Jardim de São Lázaro

Localização: Rua Alfredo Ruas, Ramada

Coordenadas de GPS: 38.80396086180357 N | -9.199182010821787 W



Parque Urbano do Rio da Costa

Localização: Rua Augusto Alexandre Jorge, Odivelas

Coordenadas de GPS: 38.788520660018435 N | -9.173981628132314 W

Amadora





Parque Aventura

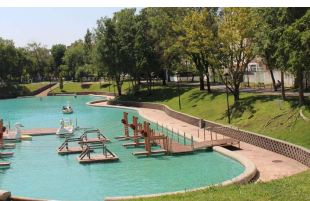
Localização: Estrada da Serra da Mira, Falagueira-Venda Nova

Coordenadas de GPS: 38.762033010258186 N | -9.229474093000793 W

Parque Urbano do Neudel

Localização: Av. São Jorge da Mina, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.74439 N | -9.22427 W



Parque Central

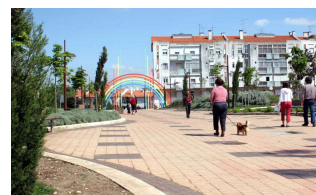
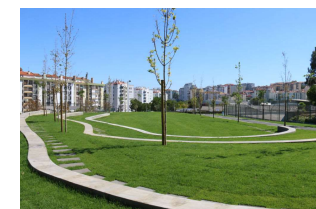
Localização: Estrada Central, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.7616550782774 N | -9.23156256447304 W

Parque da Juventude

Localização: 2720-019 Amadora

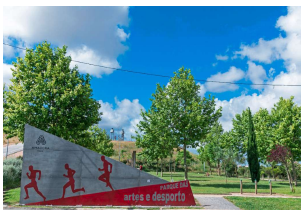
Coordenadas de GPS: 38.7563351891245 N | -9.224262604639806 W



Jardim dos Aromas

Localização: Rua Padre Cruz, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.74379804445821 N | -9.208824824306275 W



Parque das Artes e do Desporto

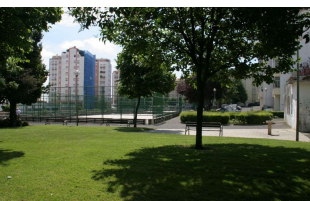
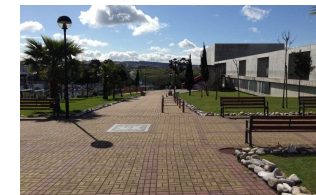
Localização: Estrada da Serra da Mira, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.77683783030883 N | -9.226421203093205 W

Parque Luís Vaz de Camões

Localização: 2650-197 Brandoa

Coordenadas de GPS: 38.76547193051347 N | -9.21410924879112 W



Parque Urbano da Buraca

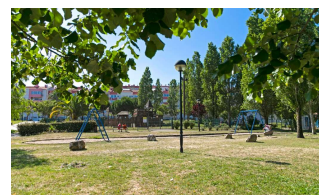
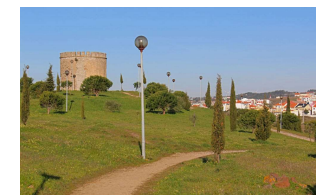
Localização: Av. Camilo Castelo Branco, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.74563634588441 N | -9.206418018438164 W

Parque Urbano do Moinho do Guizo

Localização: Rua Maria Judite de Carvalho, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.793796816767944 N | -9.226477478000731 W



Parque da Fantasia

Localização: R. Sarmento Pimentel 17D, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.74947676222534 N | -9.232923449643616 W



Parque Terra da Eira Alfragide

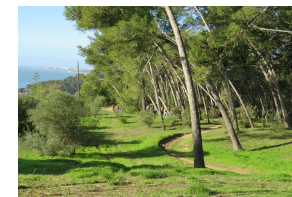
Localização: Estrada da Portela 2610, Amadora

Coordenadas de GPS: 38.73509449027011 N | -9.21107569413189 W

Serra de Carnaxide

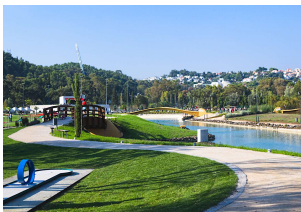
Localização: Amadora, Oeiras, Sintra

Coordenadas de GPS: 38° 44' 17" N | 9° 15' 15" W



Oeiras





Parque Urbano do Jamor

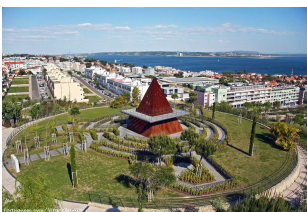
Localização: Praça da Maratona, Cruz Quebrada

Coordenadas de GPS: 38.70331268746863 N | -9.253488564988574 W

Passeio Marítimo de Oeiras

Localização: Paredão, Oeiras

Coordenadas de GPS: 38.68538326561593 N | -9.30937433512212 W



Parque dos Poetas

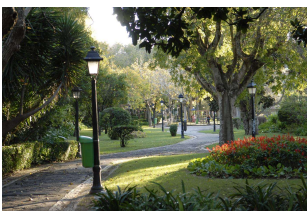
Localização: Rua A Gazeta D'Oeiras 29, Oeiras

Coordenadas de GPS: 38.701054342054285 N | -9.297991918438164 W

Jardim da Quinta dos Sete Castelos

Localização: Praceta dos Sete Castelos 1, Oeiras

Coordenadas de GPS: 38.688280505607004 N | -9.306850025852876 W



Jardim Municipal de Oeiras

Localização: Rua Des. Faria, Oeiras

Coordenadas de GPS: 38.68975551617309 N | -9.31481889300041 W



Jardins da Cascata da Quinta Real de Caxias

Localização: Rua Dr. Jorge Rivotti 40, Caxias

Coordenadas de GPS: 38.70075291218752 N | -9.271301952384498 W

Parque Urbano de Miraflores

Localização: Av. Gen. Norton de Matos, Algés

Coordenadas de GPS: 38.71295967125706 N | -9.222544067837182 W



Jardins da Fábrica da Pólvora

Localização: Rua da Fábrica da Pólvora, Barcarena

Coordenadas de GPS: 38.740312535221136 N | -9.283520188202761 W

Parque Urbano Quinta de Santo António

Localização: Rua Santa Teresa do Menino Jesus, Algés

Coordenadas de GPS: 38.7103044606695 N | -9.228320985576921 W



Cascais





Paredão

Localização: 2750-335 Cascais

Coordenadas de GPS: 38.70250159113046 N | -9.410095671887754 W

Parque Marechal Carmona

Localização: Praceta Domingos D'Avilez, Cascais

Coordenadas de GPS: 38.693457112910345 N | -9.422033491083596 W



Parque Urbano Outeiro de Polima

Localização: R. Pedra da Lua 144, São Domingos de Rana

Coordenadas de GPS: 38.7138168462792 N | -9.320742254056581 W

Parque Urbano Quinta de Rana

Localização: R. Feliciano Moreira 4, São Domingos de Rana

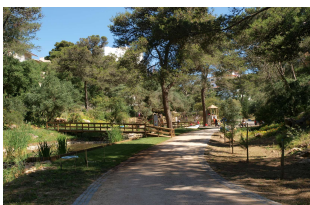
Coordenadas de GPS: 38.69723770704514 N | -9.343126402062136 W



Parque Urbano das Penhas do Marmeleiro

Localização: Rua Marquês Pombal 41B, Alcabideche

Coordenadas de GPS: 38.731164642707995 N | -9.430593279302466 W



Parque Urbano da Ribeira dos Mochos

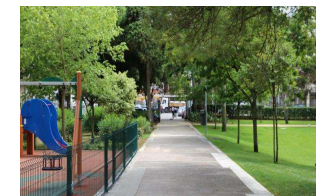
Localização: Rua Franklin Lamas 5, Cascais

Coordenadas de GPS: 38.699779779069566 N | -9.426554134298655 W

Parque Quinta da Alagoa

Localização: Rua Padre António Vieira 9, Carcavelos

Coordenadas de GPS: 38.69452204621517 N | -9.335861179302464 W



Parque Bosque dos Gaios

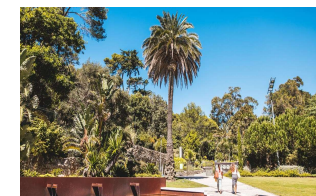
Localização: Rua Flores 121A, Estoril

Coordenadas de GPS: 38.714256768257556 N | -9.381709604455338 W

Parque de Palmela

Localização: Av. De Argentina, Cascais

Coordenadas de GPS: 38.70419694605333 N | -9.412615121382975 W



Parque Urbano do Outeiro dos Cucos

Localização: Rua Ribeira Nova 21, Alcabideche

Coordenadas de GPS: 38.7130248865795 N | -9.408623257058329 W



Jardim das Oliveiras

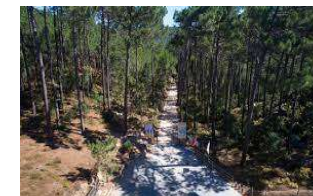
Localização: Rua das Flores, Carcavelos

Coordenadas de GPS: 38.70420936709907 N | -9.33505334171337 W

Pedra Amarela Campo Base

Localização: Parque Natural de Sintra-Cascais, Estr. da Serra, Alcabideche

Coordenadas de GPS: 38.75927533397836 N | -9.426875893616355 W



Pinhal Aldeia de Juso

Localização: Aldeia de Juso, Alcabideche

Coordenadas de GPS: 38.72769358201135 N | -9.44859403416676 W

Pinhal do Junqueiro

Localização: Rua Luanda 316, Parede

Coordenadas de GPS: 38.68445011462803 N | -9.343791462940043 W



Pinhal dos Rotários

Localização: Rua Nuno Tristão 18, Cascais

Coordenadas de GPS: 38.70411416796852 N | -9.434190063957505 W



Passadiço da Duna da Cresmina

Localização: Rua da Areia, Cascais (Praia do guincho)

Coordenadas de GPS: 38.727307356525976 N | -9.468912084659248 W

Sintra





Parque Natural de Sintra-Cascais

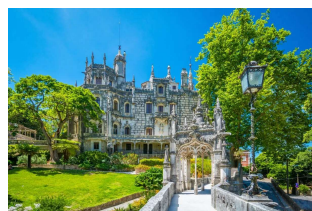
Localização: Colares

Coordenadas de GPS: 38.79381770313895 N | -9.433269214212936 W

Parque e Palácio Nacional da Pena

Localização: Estrada da Pena, Sintra

Coordenadas de GPS: 38.78750147149506 N | -9.390136831205453 W



Quinta da Regaleira

Localização: Rua Barbosa du Bocage 5, Sintra

Coordenadas de GPS: 38.796478296739586 N | -9.395080264470622 W

Chalet e Jardim da Condessa d'Edla

Localização: Estrada da Pena, Sintra

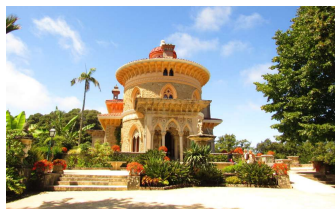
Coordenadas de GPS: 38.7859874870079 N | -9.396729740682302 W



Parque da Liberdade

Localização: Volta do Duche 60, Sintra

Coordenadas de GPS: 38.796373905416196 N | -9.38645825571327 W



Parque e Palácio de Monserrate

Localização: R. Visc. de Monserrate, Sintra

Coordenadas de GPS: 38.79249695004721 N | -9.419123090751748 W

Palácio Nacional e Jardins de Queluz

Localização: Largo Palácio de Queluz, Queluz

Coordenadas de GPS: 38.75101154630147 N | -9.258438671886676 W



Parque Urbano Felício Loureiro

Localização: Av. Eng. Duarte Pacheco, Queluz

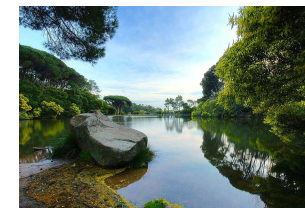
Coordenadas de GPS: 38.755469486166334 N | -9.257195983745852 W



Lagoa Azul

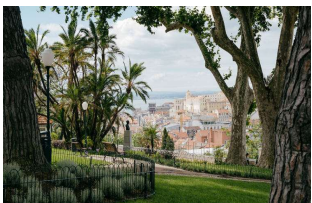
Localização: Sintra

Coordenadas de GPS: 38.76825304487721 N | -9.39796024598399 W



Lisboa





Jardim do Torel

Localização: Rua Júlio de Andrade, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.71972391030656 N | -9.138744979302464 W

Jardim Botânico de Lisboa

Localização: Rua da Escola Politécnica 56-58, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.719722866326435 N | -9.146228071372219 W



Jardim Botânico Tropical

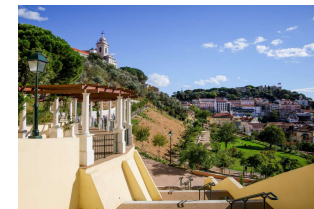
Localização: Largo dos Jerónimos, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.698883302305916 N | -9.198893419984765 W

Jardim da Cerca da Graça

Localização: Calçada do Monte 46, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.7176853124702 N | -9.131146722145436 W



Jardim Guerra Junqueiro (Jardim da Estrela)

Localização: Praça da Estrela 12, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.715022234870325 N | -9.158375608654202 W



Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian

Localização: Av. de Berna 45, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.736957527023954 N | -9.153262316068307 W

Jardim Mário Soares (Jardim do Campo Grande)

Localização: Campo Grande, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.756752958182744 N | -9.152761102576418 W



Parque José Gomes Ferreira

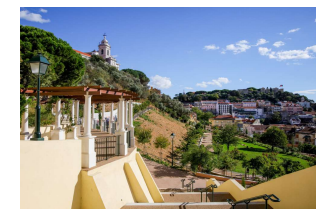
Localização: Rua Alferes Malheiro 1, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.75934771114731 N | -9.134438182235193 W

Jardim da Cerca da Graça

Localização: Calçada do Monte 46, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.7176853124702 N | -9.131146722145436 W



Parque Florestal de Monsanto

Localização: Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.73901847126866 N | -9.18690635273142 W



Parque Ribeirinho Oriente

Localização: Rua Cintura do Porto 1950, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.74626599144658 N | -9.0964787486116 W

Parque Urbano do Vale do Silêncio

Localização: Rua Cidade de Negage 193, Lisboa

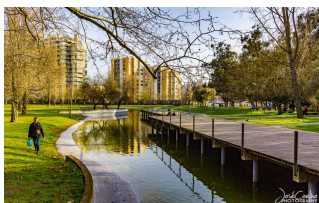
Coordenadas de GPS: 38.7666411195822 N | -9.11467955757386 W



Parque da Quinta das Conchas e dos Lilases

Localização: Alameda das Linhas de Torres, Lisboa

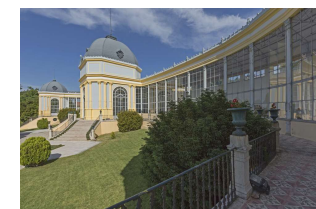
Coordenadas de GPS: 38.77064547665292 N | -9.149320043775502 W



Tapada da Ajuda

Localização: Calçada da Tapada, Ajuda

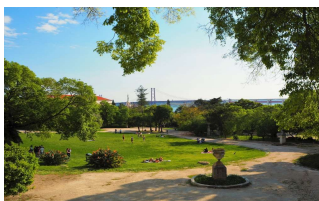
Coordenadas de GPS: 38.71248769692998 N | -9.186265129560256 W



Tapada das Necessidades

Localização: Calçada Necessidades, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.70915159041826 N | -9.168545841713497 W





Parque da Bela Vista

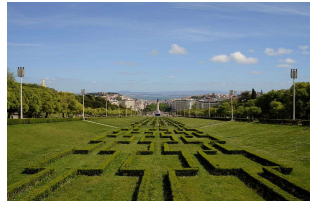
Localização: Av. Alm. Gago Coutinho, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.75093470922864 N | -9.123345231928374 W

Jardim das Ondas

Localização: Passeio de Neptuno, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.76219547670366 N | -9.091893335635396 W



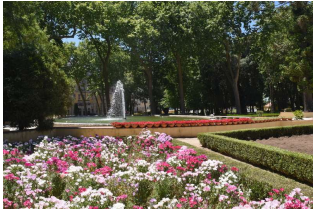
Parque Eduardo VII

Localização: Marquês de Pombal, Lisboa

Coordenadas de GPS: 38.72908685643262 N | -9.149893302577668 W

Mafra





Jardim do Cerco

Localização: L.go Gen. Humberto Delgado, Mafra

Coordenadas de GPS: 38.938706926557906 N | -9.32586856930948 W

Tapada Nacional de Mafra

Localização: Portão do Codeçal, Mafra

Coordenadas de GPS: 38.96502408488851 N | -9.3026697 W



Parque Ecológico e Intermodal da Venda do Pinheiro

Localização: Avenida 9 de Julho 117, Venda do Pinheiro

Coordenadas de GPS: 38.926982421964134 N | -9.236059706680626 W

Parque de Santa Marta

Localização: Largo Santa Marta, Ericeira

Coordenadas de GPS: 38.961714905536944 N | -9.418836170705413 W



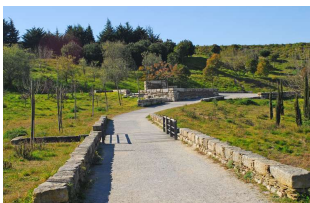
Parque Urbano de S. Sebastião

Localização: Largo de São Sebastião, Ericeira

Coordenadas de GPS: 38.97099616330997 N | -9.420224401567971 W

Margem Sul





Parque da Paz

Localização: Av. Arsenal do Alfeite 10, Laranjeiro

Coordenadas de GPS: 38.6634260093737 N | -9.165185872761146 W

Parque Aventura

Localização: Rua Eugénio Salvador 47, Charneca de Caparica

Coordenadas de GPS: 38.61173177895854 N | -9.180017602062135 W



Parque Urbano Comandante Júlio Ferraz

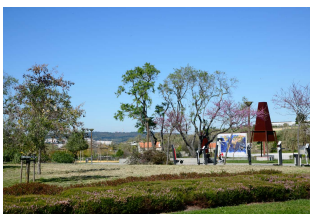
Localização: Av. Rainha Dona Leonor, Almada

Coordenadas de GPS: 38.6779101644954 N | -9.156254764216325 W

Parque Multiusos da Sobreira

Localização: Sobreira

Coordenadas de GPS: 38.63672698032506 N | -9.18052784305379 W



Parque Urbano da Baixa da Regateira

Localização: Azinhaga da Regateira, Charneca da Caparica

Coordenadas de GPS: 38.63883465156045 N | -9.197622259700639 W



Parque Municipal de Santo António da Caparica

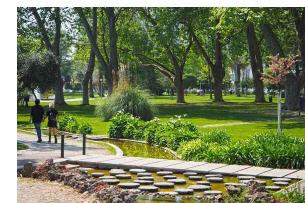
Localização: 2825-450 Costa da Caparica

Coordenadas de GPS: 38.649738580561575 N | -9.23543140360874 W

Parque do Bonfim

Localização: Jardim do Bonfim 2900, Setúbal

Coordenadas de GPS: 38.52846383250991 N | -8.890541422053785 W



Parque Urbano de Albarquel

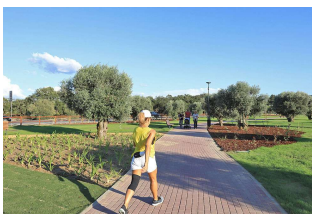
Localização: Setúbal

Coordenadas de GPS: 38.51426184248575 N | -8.908811239350017 W

Parque Verde da Bela Vista

Localização: Avenida Alexandre Herculano 32, Setúbal

Coordenadas de GPS: 38.51846139795468 N | -8.864147484655042 W



Parque da Bacalhôa (Azeitão Bacalhôa Parque)

Localização: São Lourenço, Azeitão

Coordenadas de GPS: 38.523038770012036 N | -9.016598423999033 W

A group of people are walking away from the camera on a dirt path that winds through a dense forest. The trees are tall and have vibrant green leaves, suggesting a spring or summer setting. Sunlight filters through the canopy, creating dappled light on the path. The people are dressed in casual outdoor attire, and their shadows are cast on the ground ahead of them.

**Muitas oportunidades para uns
dias mais ativos!**